



SCHEDA TECNICA INFORMATIVA

IDROKINESITERAPIA

Con il termine *idrokinestoterapia* si definisce quella branca della medicina riabilitativa che utilizza l'acqua come strumento terapeutico, sfruttando le sue proprietà idrostatiche, idrodinamiche, termiche e metaboliche.

L'acqua infatti sostiene gran parte del peso del corpo, creando un ambiente microgravitatorio e favorendo l'esecuzione dei movimenti anche in condizioni di ridotto tono muscolare e di difficoltà di carico.

La sua viscosità rallenta il movimento e riduce il rischio di traumi, facilitando il recupero in sicurezza delle capacità coordinative e condizionali.

L'idrokinesiterapia inoltre sfrutta l'effetto antidolorifico e decontratturante dell'acqua calda, contribuendo in maniera determinante al rilassamento muscolare e all'innalzamento della soglia del dolore.

Tra gli altri effetti terapeutici indotti dalla fisioterapia in acqua, si annovera:

- Miglioramento della mobilità articolare
- Recupero della deambulazione
- Miglioramento della circolazione arteriosa e linfatica
- Mobilizzazione precoce e diminuzione dei tempi di recupero
- Benefici psico-fisici e rilassamento.

Nel corso delle sedute di idrokinesi, il paziente usufruirà di una vasca riabilitativa con l'acqua ad una temperatura superiore ai 32°C e con livelli differenti di altezza, in cui sarà garantita la presenza di un fisioterapista immerso in acqua per tutta la durata dei trattamenti.

Il rapporto numerico pazienti-fisioterapisti contemporaneamente presenti in vasca va da un massimo di 3:1 fino ad un rapporto di 1:1, in modo da garantire sempre un'assistenza ottimale all'utente, sia durante le manovre passive che durante gli esercizi attivi.

INDICAZIONI TERAPEUTICHE

- *Traumatologia*
 - esiti di traumi articolari distorsivi, lussazioni, contusioni, lesioni mio-tendinee
 - esiti di frattura stabilizzata con mezzi di sintesi e/o apparecchio gessato
- *Ortopedia*
 - esiti di interventi chirurgici sull'apparato osteo-articolare che necessitano di mobilizzazione in scarico gravitatorio totale o parziale
 - deficit muscolari (ipotrofie, ipotonie e retrazioni muscolo-tendinee)
 - deficit propriocettivi
 - dismorfismi e paramorfismi dell'età evolutiva



- *Reumatologia*
 - artrosi primaria e secondaria
 - artriti (in fase non reattiva)
 - osteoporosi
 - fibromialgia
- *Neurologia*
 - esiti di lesione del sistema nervoso centrale (emiplegia dell'adulto, mielolesione, sclerosi multipla, trauma cranico, morbo di Parkinson, paralisi cerebrale infantile)
 - esiti di lesione del sistema nervoso periferico e dell'apparato muscolare (poliomielite anteriore acuta, mono-poli-nevrite, lesione di plesso branchiale, miopatie)
- *Cardiologia, Pneumologia e Angiologia e Linfologia*
 - programmi di riabilitazione e riallenamento allo sforzo
 - linfedemi

CONTROINDICAZIONI

- Scompenso cardiaco o respiratorio
- Cardiopatie gravi
- Ipertensione arteriosa grave
- Infezioni polmonari
- Flogosi acute dell'apparato locomotore e vascolare
- Stati febbrili
- Patologie neoplastiche in fase avanzata
- Allergie o ipersensibilità note al cloro
- Dermatiti e malattie infettive
- Ustioni
- Lesioni cutanee, ulcere e piaghe da decubito
- Perforazione timpanica
- Incontinenza fecale o urinaria
- Presenza di ciclo mestruale senza protezione interna
- Epilessia
- Rifiuto psicologico e idrofobia