



SCHEDA TECNICA INFORMATIVA

RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE

La rieducazione posturale è una tecnica fisioterapica volta al riequilibrio di tensioni e squilibri per riportare il corpo ad una condizione di benessere psico-fisico; lo scopo finale è quello di riacquistare una postura corretta e quindi di abbandonare lo stato doloroso.

I principi di base di questa metodica sono: l'INDIVIDUALITA', la CAUSALITA' e la GLOBALITA': il medico e il terapeuta effettueranno una valutazione del paziente per individuare la causa primaria del dolore e così formulare un piano di lavoro personalizzato. E' una terapia individuale in cui il terapeuta accompagna e guida passo passo il paziente che partecipa attivamente alla seduta riabilitativa

Vengono utilizzate posture ed esercizi specifici per restituire elasticità e tono a quelle catene muscolari che bloccano l'individuo in una posizione di squilibrio.

Con la guida continua del terapeuta e l'uso di una corretta respirazione si cerca di riportare il sistema in equilibrio e di farlo lavorare nella maniera più efficiente ed economica per la propria struttura fisica. Fondamentale è infatti il lavoro con la respirazione e rappresenta il primo passo per il raggiungimento di una corretta postura. Infine, il terapeuta fornirà il programma domiciliare di esercizi di mantenimento appropriati e personalizzati.

INDICAZIONI TERAPEUTICHE:

- cervicalgia, dorsalgia, lombalgia;
- problemi strutturali di deviazione della colonna vertebrale: scoliosi, iperlordosi, ipercifosi, piede piatto o cavo, ginocchio valgo o varo;
- protrusioni o ernie discali;
- problemi respiratori legati ad una meccanica di funzionamento alterata;
- rieducazione funzionale post-traumatica o post-operatori;
- patologie legate all'attività sportiva;
- patologie neurologiche;