



SCHEMA TECNICA INFORMATIVA

ISOCINETICA

L'isocinetica è una metodica utilizzata in ambito riabilitativo per valutare e incrementare la forza e la resistenza muscolare.

Utilizza macchine particolari dotate di un dinamometro, elettromagnetico o idraulico, in grado di mantenere una velocità angolare costante (iso-cinetica) e **controllata** nell'arco di movimento stabilito. Una volta raggiunta la velocità impostata, la macchina assorbe la forza applicata in eccesso non consentendo dunque l'accelerazione.

Ne deriva che la resistenza che il paziente deve affrontare è **accomodante**, quindi proporzionale alla forza espressa da paziente stesso.

Permette un rinforzo muscolare molto rapido poiché a ogni istante, grado per grado, si lavora al proprio carico massimale.

Il lavoro viene eseguito in entrambe le direzioni, coinvolgendo muscolatura agonista e antagonista (ad esempio nella flessione-estensione del ginocchio, in andata lavorano gli estensori ed al ritorno i flessori).

Tutto l'esercizio viene monitorato sullo schermo del computer fornendo così un feedback visivo stimolante e registrato per comparare prove di sessione eseguite in momenti diversi oppure comparare arto sano e arto malato.

Rappresenta per questo la metodica più affidabile quando si vuole paragonare in modo standardizzato e ripetibile la forza di un gruppo muscolare con quello di gruppi di controllo.

L'isocinetica viene utilizzata nella riabilitazione motoria, nella riattrezzatura, nel potenziamento muscolare e nella valutazione funzionale dell'atleta. Inoltre viene associata a tutte le altre metodiche di rinforzo muscolare, oltre che per monitorare i progressi ottenuti attraverso test programmati (test isocinetico).

Presso i centri FISIOTER utilizziamo questa metodica attraverso la Byodex System, eccellenza nell'ambito della ricerca medico scientifica.